

## Gestalten von Übergängen und Ablösungsprozessen

Die Sommerferien neigen sich dem Ende entgegen und ein neues Schuljahr beginnt. Neuanfänge was löst das in Kindern im Vorschulalter aus? Aufregung, Freude, Angst, «jetzt gehöre ich zu den Grossen», Stolz, usw. Vielleicht steht der erste Spielgruppen Tag bevor oder der Übertritt in eine nächste Gruppe in der Gemeinde. Jedes Kind geht ganz individuell mit solchen «Neubeginnen» um, so auch die Eltern. Hier nun ein paar Anregungen wie du, als MitarbeiterIn im Vorschulbereich solche Übergänge gestalten kannst.

... im Umgang mit den Kids...

Je nach Kind ist es hilfreich, dass ein Elternteil beim ersten Mal in der neuen Gruppe dabei ist, oder dass ein Kuscheltier mitgenommen werden darf, welches Sicherheit vermittelt oder auch mal tröstet. Die Kindergruppe soll zu einem Ort werden, an dem die Kinder positive «Chile» Erfahrungen sammeln dürfen. Etwas vom wichtigsten ist eine vertraute und einladende Umgebung. Wie wäre die Idee mit einem Spiel- und Kennenlernnachmittag, damit die Kinder die Leiter wie auch mit den Räumen vertraut werden? Oder einem Willkommens Foto an der Gruppenwand?

... im Umgang mit den Eltern...

Übertritte sind für Eltern nie einfach. Der Trennungsschmerz beginnt nicht erst wenn die Kinder Flügel werden und von zu Hause ausziehen, sondern schon bei den ersten Trennungsversuchen. Für Eltern, vor allem für Müttern ist es ein Vertrauensschritt, sein Kind in die Obhut von anderen Menschen zu übergeben. Somit ist es auch hier wichtig, sich zu überlegen, wie den Eltern in diesem Prozess Unterstützung geboten und wo Grenzen gezogen werden müssen.

In erster Linie würde ich sagen, dass es wichtig ist, dass die Eltern (egal von welcher Altersgruppe!!) die BetreuerInnen und KIDS TREFF Leiter/-innen einmal kennenlernen. Wie im Kindergarten oder in der Schule könnte ein Elternabend stattfinden der zuerst allgemein gehalten wird z.B. Vorstellungsrunde, Projekte und Lehrmittel. In einem nächsten Schritt könnten die Eltern sich in der jeweiligen Altersgruppe ihrer Kinder treffen. So würde ein Austausch wie auch ein Vertrauensaufbau stattfinden. Je nach Kapazität wäre toll, wenn noch etwas Kreatives für das Kind vorbereitet werden könnte (z.B. verzieren von einem Ordner, einer Malunterlage, usw.), das auf sie wartet, wenn sie das erste Mal nach den Sommerferien in ihrer Gruppe starten.

Immer mal wieder gibt es Eltern die sich sehr schwer tun um ihrem Kind «tschüss» zu sagen. Oft hört man mehrere Male hintereinander der Satz: «Gäll ich gang jetzt.», mit der Hoffnung, dass das Kind protestiert. Ein entschlossener Abschied ist für das Kind leichter zu bewältigen. In den allermeisten Fällen reicht es einmal «tschüss» zu sagen und dann das Kind der zugeteilten LeiterIn zu übergeben. Weint das Kind so fest, dass es sich nicht trösten lässt, ist es doch angebracht, den jeweiligen Elternteil zu informieren. Ich rate davon ab, die Eltern in die Kindergruppe zu integrieren. Dies gibt eine Unruhe in der Gruppe und vor allem kommen andere Kinder auch auf die Idee nach ihrer Mami/ Papi zu fragen.

Ich wünsche allen Leitpersonen Gottes Segen und Freude in der Zeit der «Neubeginne».

Autor: Nadine Aebersold, August 17  
[nadine.aebersold@feg.ch](mailto:nadine.aebersold@feg.ch)

Diese und weitere Anregungen fürs Vorschulalter findest du unter [www.feg-kinder.ch/ressourcen](http://www.feg-kinder.ch/ressourcen) wähle die Unterkategorie Vorschulalter:

Ressourcen FEG Schweiz Ressort Kinder Links

TIPP: Damit du alle Ressourcen sehen kannst, musst du dich [anmelden](#). Für angemeldete Benutzer stehen z.B. Kinderwochen-Konzepte, Weihnachtsanspiele u.a.m. aus verschiedenen Gemeinden zur Verfügung. Falls du noch keine Zugangsdaten hast, [registriere dich hier](#).

Suchtipps: Du kannst die untenstehende Liste nach AUTOR oder/und KATEGORIE und UNTERKATEGORIE filtern, sowie im Fenster "SUCHE..." dein Suchstichwort eingeben. Und du kannst diese Dinge auch kombinieren.

- [Material bestellen bei uns](#)
- [Nachwuchs fördern - Leitfaden](#)
- [Weitere Links für die Arbeit mit Kindern](#)
- [Zu Ressourcen der FEG Schweiz](#)

AUTOR
KATEGORIE
VORSCHULALTER
SUCHE...
Zurücksetzen