

## Muttertags-Gruss

... für Mütter vom Mami-Kind-Treff

Eva Helm hat uns eine weitere kreative liebevolle Idee geschickt. Sie schreibt dazu: "Die Mamis bekommen im Brief noch eine Packung Bade-Kristalle mit geschickt, das Bild zum Ausmalen für die Kinder kopiere ich auf dickeres Papier."



Zum Muttertag 2020

Liebe Binggis-Mamis,

Ihr alle seid in diesen Tagen besonders herausgefordert, auf Euch und Eure Familie zu sehen. Und da sind einige Lasten dazu gekommen: die eingeschränkten Kontakte, das Arbeiten im Homeoffice, die Sorge um Gesundheit, um den Arbeitsplatz, der Abstand zu den eigenen Eltern und Freunden. Es ist einiges mühsamer geworden, und als Mami fühlt man sich verpflichtet, die eine oder andere Last anderen abzunehmen und selber mitzutragen.

Dafür möchte ich Euch von Herzen Danke sagen.

Danke, dass Ihr so selbstverständlich Tag für Tag für Eure Kinder und Familien da seid, so flexibel auf einschneidende Veränderungen reagiert, dass Eure Kinder sich bei aller Unsicherheit weiter geliebt und sicher wissen.

Das alles kostet viel Kraft. Auch Jesus weiss das, wenn er von „mühseligen und beladenen“ Menschen redet. Er sieht die Last, die jeder von uns trägt, und er achtet das sehr hoch. Er weiss, dass das keine einfache Situation ist. Darum bietet er jedem Menschen an:

Kommt her zu mir, alle, die ihr mühselig und beladen seid, so will ich euch erquicken!  
(Matthäus-Evangelium 11,28)

Erquicken heisst: eine Pause, eine Erfrischung, neue Kraft, eine Veränderung, ein neuer Weg. Das ist für jeden Menschen möglich, der zu Jesus kommt. Es ist eine Einladung. Und ein Versprechen. Wenn Ihr dazu Fragen habt, nehmt doch gerne Kontakt mit mir auf.

Eine kleine Pause bekommt Ihr zum Muttertag von mir geschenkt:

Eine Auszeit in der Badewanne.

Und damit es für Euch wirklich eine Auszeit wird,  
dürfen Eure Kinder das beigelegte Schild ausmalen,  
was dann an die Badezimmertür gehängt wird, wenn Mama entspannt...

Ich grüsse Euch ganz herzlich und wünsche Euch viel Kraft und Hoffnung für die nächste Zeit!

Eure Eva ;)



Eva Helm,  
Leiterin Binggis FEG Birsfelden